



ProtecCyL/CIM-BSE

Plan de promoción de la Autoprotección
Plano de promoção da Autoproteção

Gincana Escolar de la **autoprotección**



Interreg



Cofinanciado por
la Unión Europea
Cofinanciado pela
União Europeia

España – Portugal



Índice

Introducción	3
Sopa de letras	4
Mapa para la meteorología	6
Protec-Party (Pictionary + mímica + sonidos)	9
¿Qué es esta señal?	10



Introducción

Actividad participativa para aprender más de cerca sobre la autoprotección mediante una gincana. A lo largo de esta dinámica, las pruebas obligarán a los participantes a manejar terminología de autoprotección, previsiones meteorológicas y señales de emergencia y evacuación. Será una actividad dinámica y participativa.

Serán un total de cuatro pruebas:

- Sopa de letras
- Mapa para la meteorología
- Protec-Party (Pictionary + mímica + sonidos)
- ¿Qué es esta señal?

Instrucciones (Argumentario de dinamización)

Vamos a aprender a autoprotegernos jugando a la gincana de la autoprotección. Serán un total de cuatro pruebas para hacer por equipo. El equipo que más pruebas gane, será el vencedor de la gincana. Preparad vuestros conocimientos y vuestra imaginación para enfrentaros a estas cuatro pruebas. Comenzamos.

Otros materiales

Tablero de las sopas de letras, pizarras con rotuladores, tarjetones de **Protec-Party**, mapa (Castilla y León) y dibujos de la meteorología, tarjetones de las señales.



Sopa de letras

Recuperamos el clásico y más que conocido juego de la 'sopa de letras'.

La temática de la actividad estará relacionada con los fenómenos naturales que pueden requerir de la autoprotección y ante los que hay que saber cómo protegerse y cómo actuar.

Argumentario de dinamización

La primera de las cuatro pruebas es la sopa de letras. Tenéis este listado de palabras y tenéis que encontrarlas. Debéis hacerlo en el menor tiempo posible. El equipo que antes lo consiga gana la prueba.

Listado de palabras que tendrán que encontrar:

Terremoto
Inundación
Vendaval
Incendio
Sequía
Alud
Tormenta
Nevada
Calor extremo
Helada



Solución

C	A	L	O	R	E	X	T	R	E	M	O	H	T
A	T	T	H	W	I	M	X	M	V	C	D	T	E
N	L	P	F	G	C	L	P	M	I	I	W	S	R
T	X	U	U	D	R	M	W	A	G	N	O	H	R
V	B	E	D	H	E	A	U	C	O	U	K	N	E
U	T	M	I	H	E	J	O	V	H	N	B	N	M
S	K	V	N	N	Y	L	N	T	C	D	T	E	O
M	E	Y	E	X	C	P	A	J	I	A	O	V	T
N	A	Q	K	N	N	E	W	D	K	C	R	A	O
V	F	K	U	B	D	G	N	C	A	I	M	D	U
P	L	M	Y	I	U	A	Q	D	R	O	E	A	K
T	Y	U	O	F	A	M	V	J	I	N	N	G	T
D	G	C	I	P	E	F	U	A	V	O	T	J	W
V	I	J	T	M	T	U	N	U	L	I	A	V	J



Mapa para la meteorología

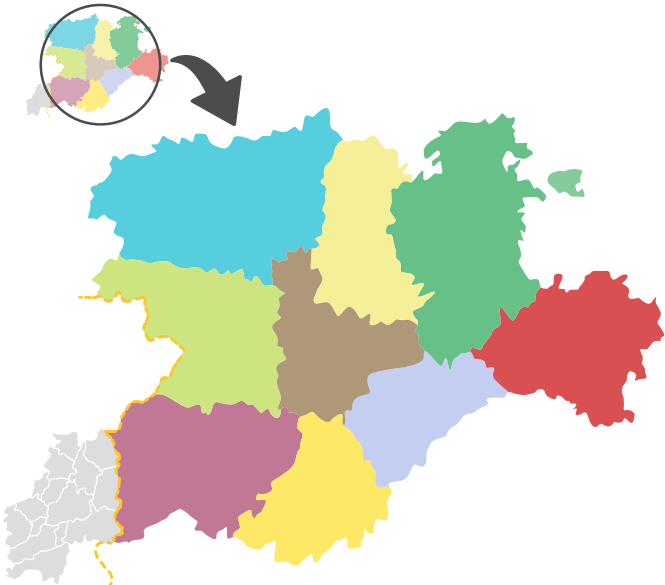
El procedimiento es el siguiente:

Daremos a los jugadores un mapa grande y unos iconos de fenómenos meteorológicos cotidianos. El dinamizador leerá una previsión para ciertos lugares de Castilla y León y los participantes tendrán que colocar los iconos en el lugar correcto. Al final, muestra el mapa con la respuesta correcta y el equipo que haya hecho un mapa más acertado se lleva el premio de esta prueba.

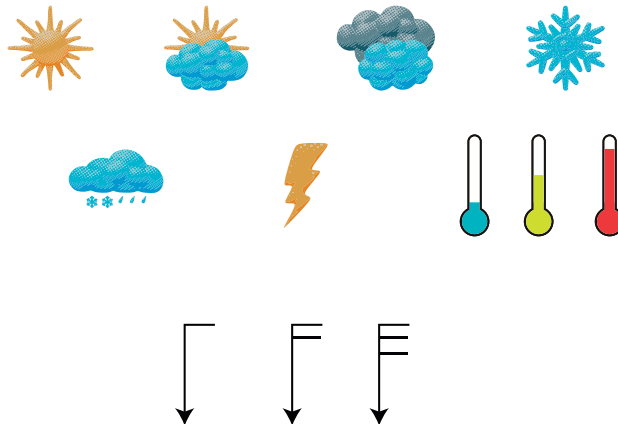
Argumentario de dinamización

Para esta segunda prueba voy a leer una previsión meteorológica ficticia para el próximo fin de semana a lo largo de diferentes puntos de Castilla y León. El objetivo es aprender cómo se relaciona cada fenómeno meteorológico con su símbolo y así, aprender a interpretar correctamente una previsión. Disponéis de un mapa de la Comunidad de Castilla y León y tendréis que colocar los iconos que creáis correctos. El equipo que más se acerque a la previsión real total gana la prueba.

Tablero

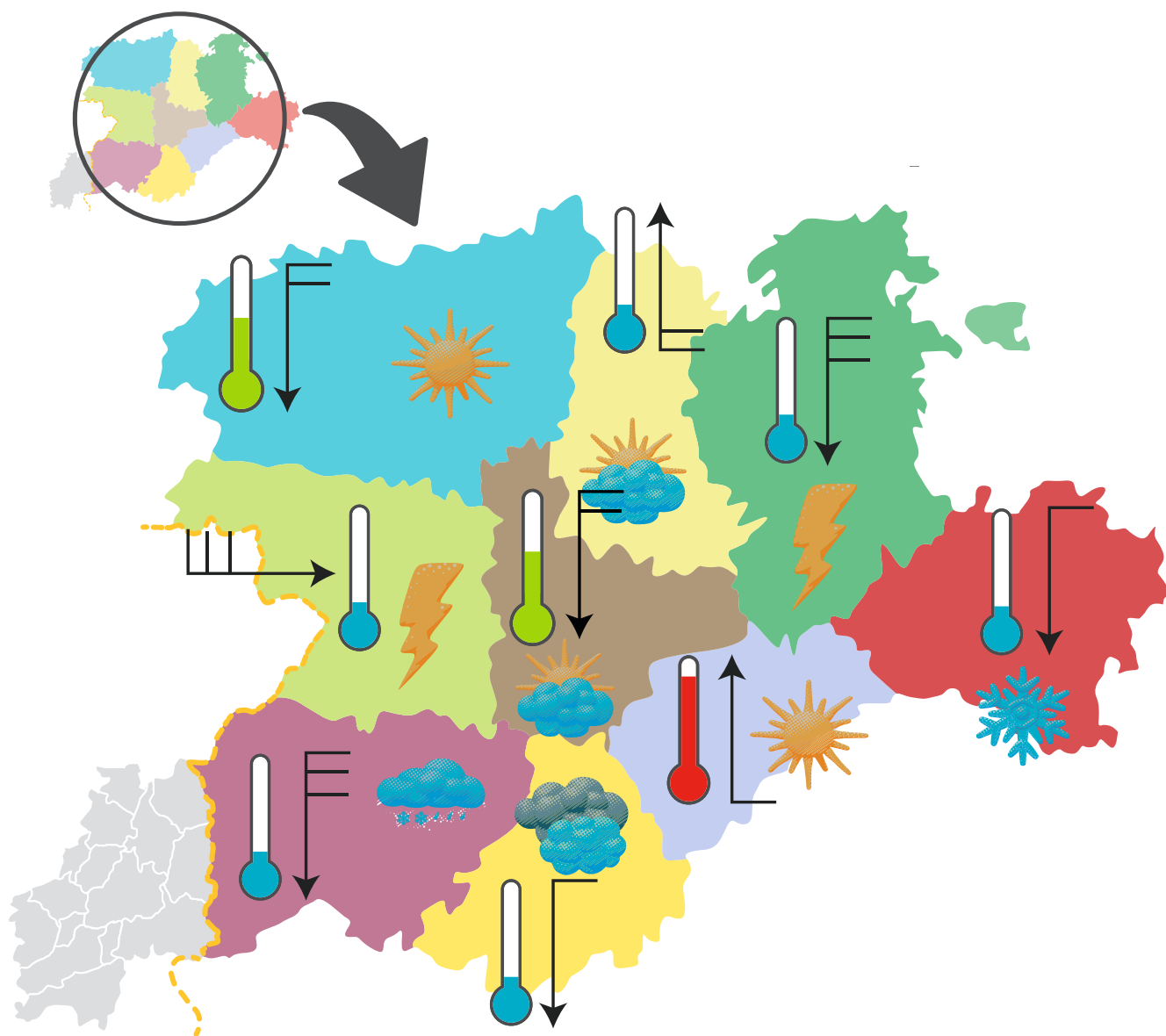


Símbolos



Esta actividad servirá para insistir en la importancia de conocer las previsiones meteorológicas para así poder prevenir situaciones de riesgo.

Respuesta correcta



Argumentario de dinamización

Esta es la previsión meteorológica para el fin de semana en las provincias de Castilla y León:

- **En Ávila** el cielo estará **cubierto de nubes**, con **viento flojo** de componente norte. Las **temperaturas** seguirán siendo **frías**.
- **En Burgos** se esperan **tormentas** a lo largo del día. Soplará **viento fuerte** de componente norte. Las temperaturas serán **frías**.
- **En León** el cielo estará **despejado**. El **viento** será **moderado**, de componente norte. Las **temperaturas** serán **suaves**.
- **En Palencia** el cielo tendrá **nubes y claros**. Soplará **viento moderado** de componente sur. Las **temperaturas** serán **frías**.
- **En Salamanca** llegará el **granizo**. Habrá **viento fuerte** de componente norte. Las **temperaturas** serán **muy frías**.
- **En Segovia** el cielo estará **despejado** y lucirá el **sol**. Habrá viento suave de componente sur. Las **temperaturas** serán **altas**.
- **En Soria** llegará la **nieve**. El **viento** será **flojo**, de componente norte. Las **temperaturas** serán **frías**.
- **En Valladolid** se esperan **nubes y claros**. El **viento** del norte será **moderado**. Las **temperaturas** serán **suaves**.
- **En Zamora** llegará una **tormenta** a últimas horas del día. El **viento** será **fuerte**, de componente oeste. Los **termómetros** estarán en mínimos por el **frío**.



Protect-Party

(Pictionary + mímica + sonidos)

Una adaptación de algunas de las pruebas más importantes del famoso juego de mesa Party & Co. Concretamente, se harán tres pruebas: mímica y teatralización con atrezzo, dibujar y sonidos-beatboxing.

Habrán dos equipos. Un voluntario saca una tarjeta donde pone la palabra o acción a realizar y la dinámica a través de la cual hacerlo para que el resto de su equipo lo adivine. El equipo que lo haga en el menor tiempo gana la prueba.

Argumentario de dinamización

Para esta tercera prueba tendréis que poner a trabajar todos vuestros conocimientos y vuestra imaginación. Una persona de cada equipo sacará una tarjeta al azar. En esa tarjeta habrá una prueba y el modo de realizarla: mímica, sonidos, dibujo... El equipo que lo consiga en el menor tiempo, gana la prueba.

Habrán 12 tarjetas diseñadas con estas opciones:

PRUEBA	DINÁMICA
Imita el sonido de una sirena de bomberos	Sonidos o beat-boxing
Una fuerte tormenta con rayos y truenos	Sonidos o beat-boxing
El timbre de una bici	Sonidos o beat-boxing
Sonido del viento colándose a través de la ventana de casa abierta	Sonidos o beat-boxing
Dibuja un extintor de incendios	Dibujar
Dibuja un niño esperando a su padre para cruzar la calle correctamente cuando no haya coches	Dibujar
Dibuja un operador del 1-1-2 atendiendo una llamada de urgencia	Dibujar
Zona peatonal de una ciudad en obras	Dibujar



PRUEBA	DINÁMICA
Un ciclista circulando con todos los elementos de autoprotección necesarios	Mímica y teatralización con atrezzo
Bombero apagando un fuego en una casa subido en la escalera desplegable	Mímica y teatralización con atrezzo
Sanitario vendando a un herido en una emergencia	Mímica y teatralización con atrezzo
Un profesor organizando una salida ordenada de la clase en una evacuación	Mímica y teatralización con atrezzo

¿Qué es esta señal?

Una actividad para aprender o refrescar la memoria sobre las señales viales y de tráfico más comunes y cotidianas.

Para ello, se elaboran unos tarjetones grandes que representan las señales más habituales que ven los usuarios. Las señales serán para peatones y de seguridad. Se repartirán cuatro por cada equipo. El equipo que escriba en su pizarra el significado de sus señales en menos tiempo y estén correctas gana la prueba.

Argumentario de dinamización

Llega la última prueba de la gincana. El objetivo es ver qué equipo conoce más señales del entorno cotidiano. Cada equipo tendrá cuatro señales al azar y tendrá que escribir en la pizarra el significado de las cuatro. El que lo haga en menos tiempo y de forma correcta, gana la prueba. Al terminarlo, sumaremos todos los puntos y ¡tendremos un ganador de la Gincana de la Autoprotección!



Respuesta correcta

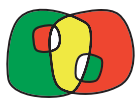
1. Entrada prohibida a personas 
2. Paso de peatones 
3. Punto de partida de una excursión a pie 
4. Camino para peatones y ciclos 
5. Paso superior para peatones 
6. Fin de la calle residencial 
7. Paso inferior para peatones 
8. Semáforo en rojo, los peatones no deben cruzar 
9. Semáforo en verde, los peatones pueden pasar 
10. Parada de autobuses 
11. Hospital 
12. Puesto de socorro 





ProtecCyL/CIM-BSE

Plan de promoción de la Autoprotección
Plano de promoção da Autoproteção



Interreg

España – Portugal



Cofinanciado por
la Unión Europea
Cofinanciado pela
União Europeia

