



# Juego de la **Oca Gigante** de la Autoprotección



## ProtecCyL/CIM-BSE

Plan de promoción de la Autoprotección  
Plano de promoção da Autoproteção

# Preguntas

## CASILLA 2

**¿Cuál es uno de los peligros naturales más frecuentes en Castilla y León?**

Los incendios forestales por rayo o las inundaciones.

## CASILLA 3

**Si hay una persona ahogándose, ¿qué debes hacer?**

Socorrer (si es posible), lanzarle un elemento flotante (salvavidas, flotador, balón...), avisar a un socorrista y, si no hay, llamar al 1-1-2.

## CASILLA 4

**¿Cómo evitarías riesgos si se te cae un vaso de agua en la cocina?**

Secando el suelo, no pisando hasta que esté seco.

## CASILLA 7

**¿Qué puedes hacer para evitar intoxicaciones por gas?**

Ventilar a diario y mantener las revisiones al día.

## CASILLA 8

**De media, ¿cuántas llamadas recibe el Centro de Emergencias 1-1-2 de Castilla y León al año?**

Casi un millón.

## CASILLA 10

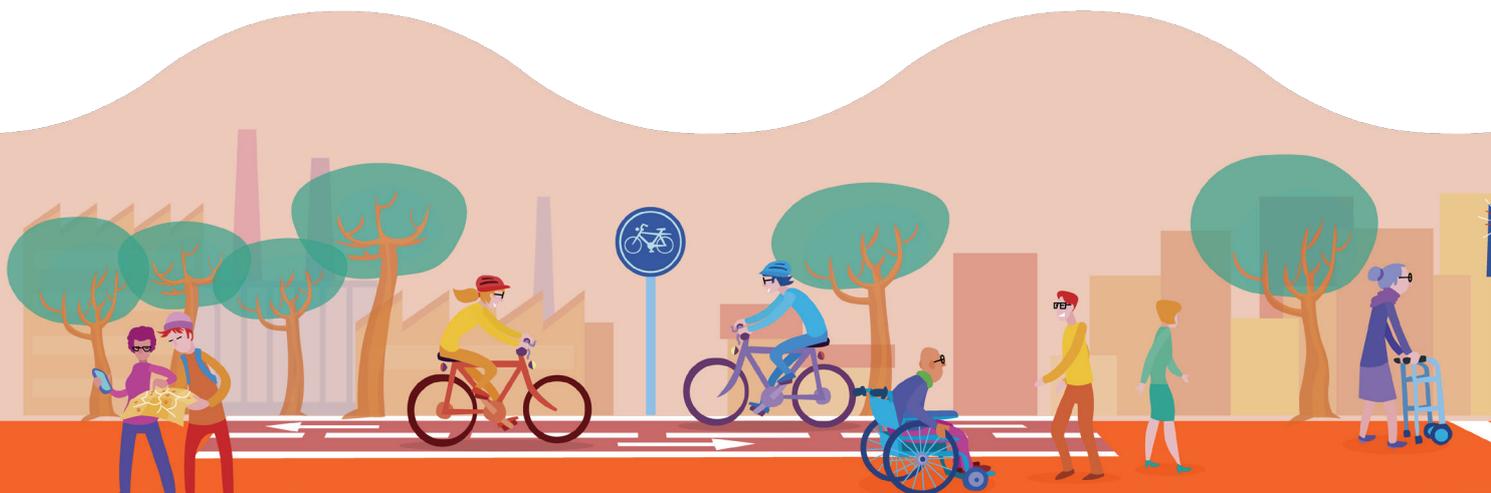
**Cuando conduces con condiciones meteorológicas adversas, ¿debes aumentar o disminuir la distancia de seguridad?**

Aumentar.

## CASILLA 11

**¿Cómo puedo evitar que un/a menor se caiga por la escalera, la terraza o balcón?**

Colocando vallas de seguridad, vigilando al o a la menor en todo momento.



### **CASILLA 13**

**Estás en un concierto con mucha gente y hay un aviso de evacuación, ¿qué es lo primero que debes hacer?**

Conservar la calma, seguir las instrucciones de los servicios de seguridad y las rutas de evacuación.

### **CASILLA 15**

**Explica al menos dos pautas de seguridad cuando se utilizan braseros o chimeneas.**

Apagarlo cuando vas a dormir, ventilar con frecuencia, en la chimenea poner una pequeña barrera, mantener alejados a los niños, hacer revisiones periódicas de su correcto funcionamiento.

### **CASILLA 16**

**Si nos encontramos en Europa, ¿qué teléfono tenemos que marcar si necesitamos atención sanitaria de urgencia?**

El 1-1-2.

### **CASILLA 17**

**¿Cómo se llama el Plan de promoción de la Autoprotección de Castilla y León?**

ProtecCyl.

### **CASILLA 20**

**En la imagen vemos un elemento de seguridad para el coche: el asiento infantil. Pero ¿qué elementos de seguridad podemos usar en un patinete eléctrico? Debes decir al menos dos.**

Chaleco reflectante, casco, luces,... (y nunca llevar los auriculares puestos).

### **CASILLA 21**

**Estás haciendo una ruta de senderismo por el monte y te pilla una fuerte tormenta con lluvia y rayos, ¿dónde debes refugiarte?**

Buscar un refugio, pero si no lo encuentro, en el interior de un bosque muy denso, pero nunca bajo un árbol aislado.



## CASILLA 22

**¿Cómo se llama al conjunto de medidas y acciones que podemos aplicar en nuestra vida cotidiana para evitar ciertos peligros o saber cómo responder en caso de emergencia?**

Autoprotección.

## CASILLA 24

**¿Qué harías si se cae el secador en el lavabo con agua?**

Desenchufarlo rápidamente.

## CASILLA 25

**¿Hacer una barbacoa en el monte un día de verano con mucho calor es buena o mala idea?**

Mala, puede producirse un incendio forestal.

## CASILLA 28

**Una buena medida preventiva para evitar caídas es...dime al menos una.**

Mantener el entorno (la casa, el colegio, etc.) limpio y ordenado. Y el suelo seco. Prestar atención a donde caminamos. Sujetarse en las barandillas o pasamanos de las escaleras, asas de seguridad en la ducha...

## CASILLA 29

**Dime dos elementos donde debemos evitar refugiarnos si estamos en la calle y hay vientos muy fuertes**

Andamio, grúa, cornisas, macetas colgadas de ventanas, árboles, muros en mal estado (que puedan desprenderse).

## CASILLA 30

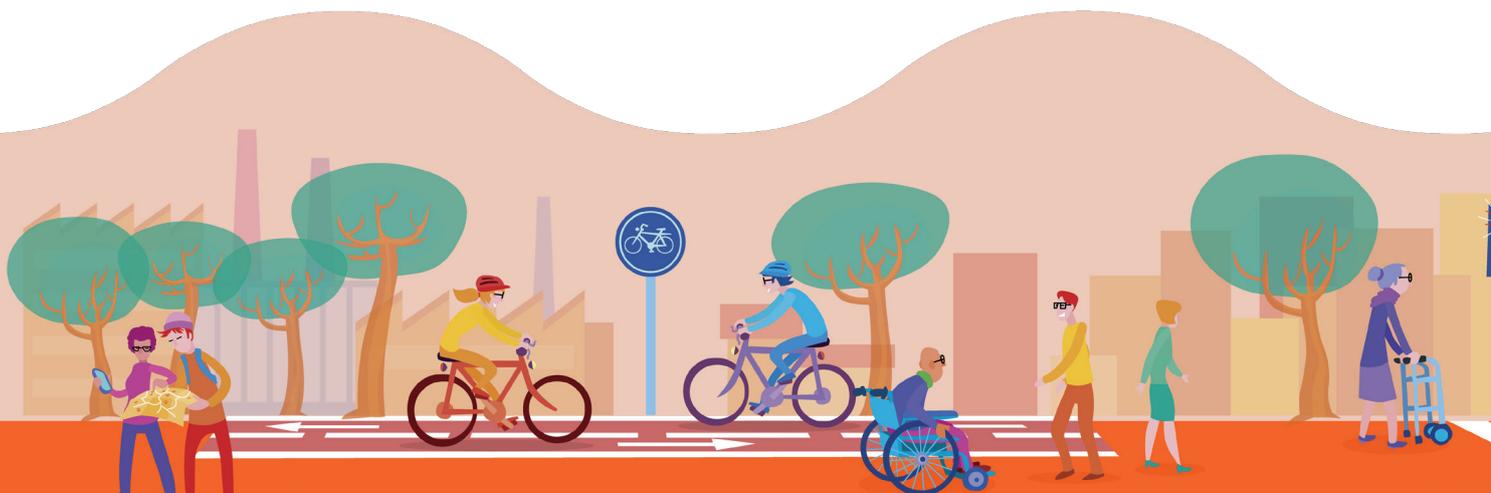
**¿Qué debes hacer para cruzar la calzada si eres un niño?**

Esperar a un adulto, pasar por el paso de cebra y si no hay, cruzar cuando no vengan coches pero sin correr.

## CASILLA 33

**Vas en bicicleta o patinete eléctrico y te acercas a una zona escolar con familias cerca, ¿qué debes hacer?**

Disminuir la velocidad y guardar la distancia de seguridad.



## CASILLA 34

### **Dime dos servicios de asistencia a la ciudadanía que formen parte del Sistema de Protección Civil**

Servicios de prevención, extinción de incendios y salvamento (bomberos); fuerzas y cuerpos de seguridad (policía, ejército, ...); Servicios de asistencia sanitaria en emergencias; servicios de socorro, rescate y salvamento; voluntarios de protección civil...

## CASILLA 35

### **¿Qué elementos del vehículo hay que revisar antes de salir a la carretera si nos encontramos ante una ola de frío?**

Anticongelante, frenos, neumáticos y combustible.

## CASILLA 37

### **¿Qué significan las siglas PAS?**

Proteger, Avisar y Socorrer.

## CASILLA 38

### **¿Qué debes hacer cuando alguien se atraganta y empieza a toser?**

Animarle a que siga tosiendo y no darle golpes en la espalda.

Hacerle la maniobra de Heimlich para el atragantamiento: abrazar a la persona por la espalda y por debajo de sus brazos. Poner una de tus manos en puño cerrado cuatro dedos encima de su ombligo, en la línea media del estómago, y colocar tu otra mano sobre el puño. Hace presión con tu puño sobre su abdomen, hacia atrás. Repetir el movimiento 5 veces.

## CASILLA 39

### **¿Qué debo hacer si hay una fuga de una sustancia química en una industria cerca de casa?**

Si estás en la calle, protégete las vías respiratorias con pañuelos o trapos y buscar refugio. Permanece en casa, cierra puertas y ventanas, baja las persianas y aléjate de ellas. No utilices aparatos de ventilación. Evita los puntos bajos de los edificios, como sótanos, garajes, etc... Si es posible, sube a los pisos más altos. Sigue las recomendaciones e instrucciones que irán difundiendo las autoridades.

## CASILLA 40

### **Dime dos elementos de autoprotección que deberías llevar cuando vas en bicicleta**

Luces, chaleco reflectante, casco, timbre o bocina.



### **CASILLA 43**

**Dime dos medidas preventivas que puedes tomar para no perderte en la montaña**

Usar un mapa y brújula o GPS, avisar a conocidos o familiares de mi ruta, consultar la previsión meteorológica y no salir en caso de niebla, lluvia fuerte o viento.

### **CASILLA 44**

**¿Cómo apagarías una sartén si se ha prendido fuego al aceite?**

(Cualquiera es correcta) manta ignífuga, tapando con un trapo húmedo o con una tapa de cazuela. NUNCA con agua.

### **CASILLA 46**

**¿Cómo se conoce el peligro de origen natural causado por fuertes lluvias?**

Inundaciones.

### **CASILLA 47**

**Ordena la secuencia de acciones a realizar en caso de atropello a una persona: Avisar, Proteger, Socorrer a la persona.**

Proteger, avisar y socorrer a la persona. PAS.

### **CASILLA 48**

**Una persona que circula por una carretera rural sin acera, ¿por qué lado debe transitar teniendo en cuenta el sentido de la marcha?**

Por la izquierda.

### **CASILLA 49**

**¿Qué significan las siglas UME?**

Unidad Militar de Emergencias.

### **CASILLA 51**

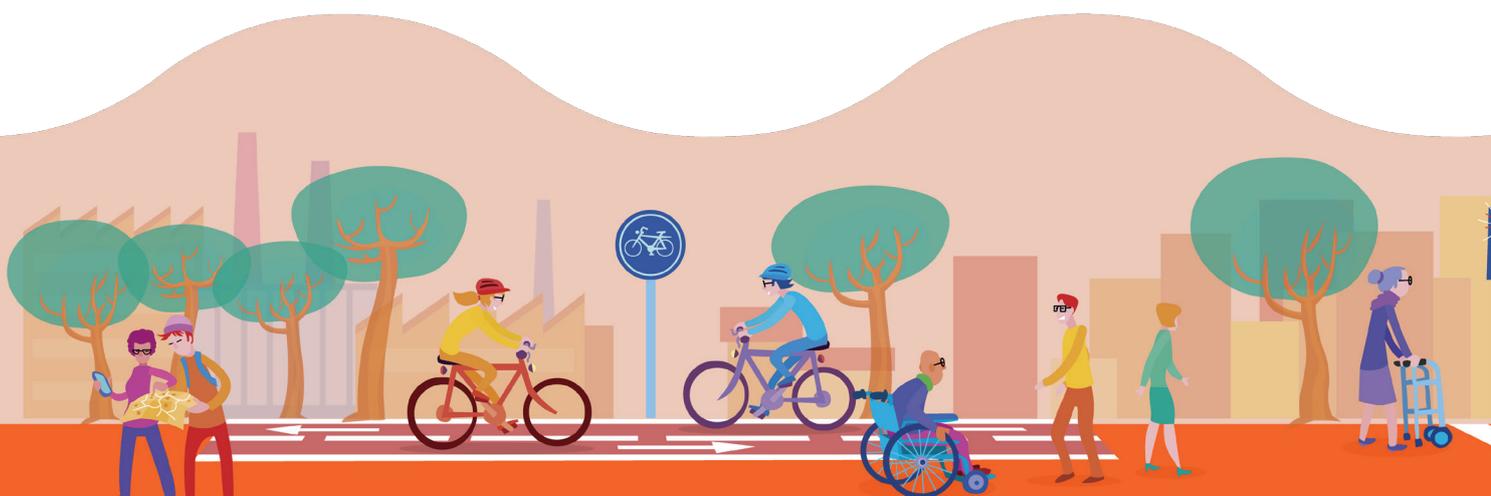
**Si se conduce en días con previsión de mucha nieve, ¿cómo hay que llevar el depósito de combustible?**

Lleno.

### **CASILLA 55**

**¿Qué puede ocurrirte si, durante días de mucho calor, no bebes suficiente agua?**

Deshidratación.



## CASILLA 56

**El día empieza a oscurecer y vas caminando por la carretera. ¿Qué debes hacer?**

Ponerme una prenda reflectante o luces (linterna, frontal, ...).

## CASILLA 57

**¿El cambio climático afecta a las inundaciones, las sequías y los incendios forestales?**

Sí, hace que cada vez sean más frecuentes e intensos.

## CASILLA 60

**¿Qué podemos hacer para reducir el impacto ambiental de nuestros residuos? Al menos dos cosas...**

Reducir, reutilizar, reciclar, reparar.

## CASILLA 61

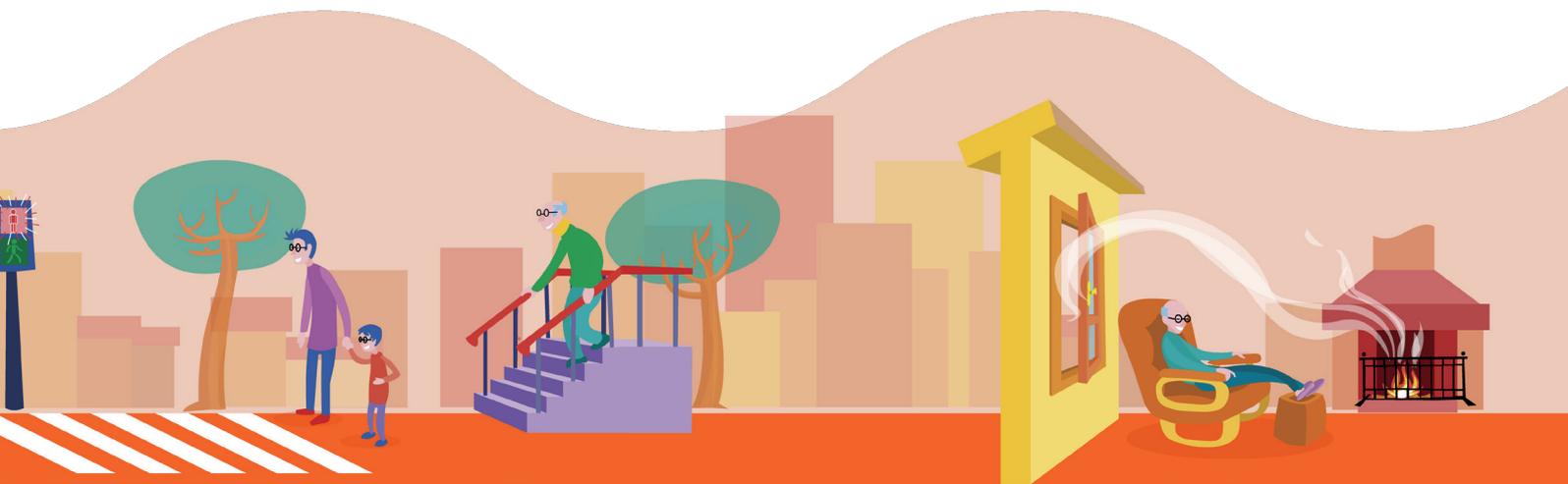
**Peligro de origen natural originado cuando hace mucho frío, hay hielo y nieve**

Ola de frío.

## CASILLA 62

**Estás en una zona de baño sin socorrista y hay una persona sufriendo un golpe de calor. ¿Qué NO hay que hacer?**

Meterle en el agua fría de golpe.





# ProtecCyL/CIM-BSE

Plan de promoción de la Autoprotección  
Plano de promoção da Autoproteção



**Interreg**



Cofinanciado por  
la Unión Europea  
Cofinanciado pela  
União Europeia

España – Portugal

