



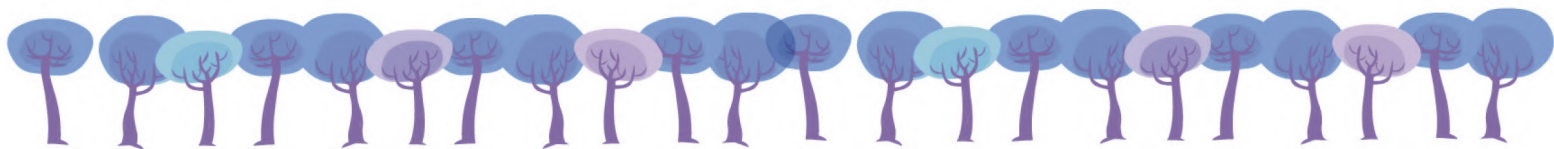
ProtecCyL/CIM-BSE

Plan de promoción de la Autoprotección
Plano de promoção da Autoproteção



EVACUACIÓN INCLUSIVA

**Em caso de emergência,
Como é que uma pessoa idosa ou deficiente pode fazer
uma evacuação segura?
Qual é a forma correta de os ajudar?**





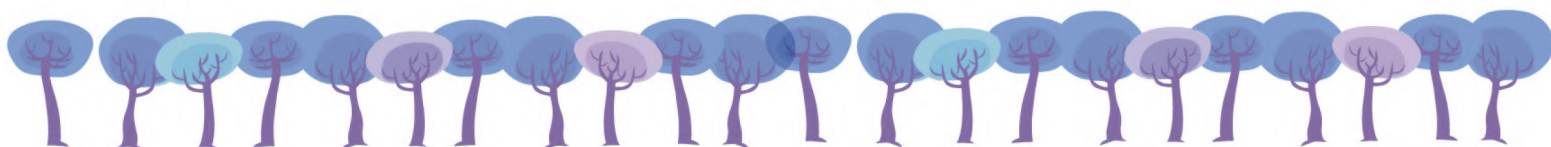
ProtecCyL/CIM-BSE

Plan de promoción de la Autoprotección
Plano de promoção da Autoproteção



ÍNDICE

- 1. Na escola, com deficiência visual.**
- 2. No supermercado, com uma deficiência auditiva.**
- 3. Na sala de espera do hospital, com uma deficiência motora.**
- 4. No escritório, com uma deficiência intelectual.**
- 5. o centro cívico, com pessoas de idade avançada.**



NA ESCOLA SECUNDÁRIA



**Isto é
uma emergência !!!
Por favor,
por razões de segurança,
evacuem o edifício !!!**



Em caso de evacuação, para ajudares uma pessoa com DEFICIÊNCIA VISUAL deves ter em conta vários conselhos:

- Oferece a tua ajuda, mantém a calma e usa palavras claras para descrever antecipadamente os movimentos que vais fazer.
- Deixe-a apoiar a mão no teu ombro e estabelece um ritmo que ela possa seguir.
- Não deixes uma pessoa com esta deficiência sozinha, para que ela não se sinta desamparada num local desconhecido.

Vamos lá ver, malta!
Acalmem-se, mas a escola tem de ser evacuada.
Dirijam-se todos para as saídas de emergência.

Olá, calma, vou ajudar-te...

Sim, muito obrigado.

...vou levar a tua mão até ao
corrimão e vamos evacuar para
um lugar seguro.

...à direita... um pouco mais
e... já estamos cá fora!

Já saímos!

Sim, muito
obrigado pela tua
ajuda, saíste-te
muito bem.



NO SUPERMERCADO

**Isto é
uma emergência !!!**



Por favor,

**por razões de segurança,
evacuem o edifício !!!**



Numa situação de emergência em que se tenha de evacuar, podes ajudar uma pessoa com DEFICIÊNCIA AUDITIVA da seguinte forma:

- Aproxima-te da pessoa, colocando-te diretamente à sua frente, para teres a certeza de que chamas a sua atenção.
- Explica a situação, escrevendo numa folha de papel, ou fala muito alto, para que a pessoa possa ler os teus lábios.
- Utiliza a linguagem corporal e a gesticulação.
- Mantém a calma e verifica se a mensagem que queres transmitir foi claramente compreendida.
- Se a pessoa não o entender, oferece-lhe meios para que possa comunicar, como uma caneta e papel.
- Lembra-te de ser paciente, pois a pessoa pode ter dificuldade em compreender a urgência da mensagem.

LAR

Por favor
por razões de
segurança,
evacuem o edifício !!!

Olá, sou a Gema, precisamos
de evacuar. Se quiser, posso
guiá-lo com uma luz.

Sim, obrigado.



Vamos pela saída
mais próxima.

OK



Já falta pouco, estamos
quase a sair.

Muito obrigado, Gema!

Não tem de quê.



Temos de
evacuar o
supermercado



**Isto é
uma emergência !!!
Por favor,**

**com muita calma,
evacuem o edifício !!!**



Para ajudar uma pessoa em CADEIRA DE RODAS em caso de evacuação, deves seguir algumas orientações:

- Aproxima-te calmamente e oferece a tua ajuda, verificando se o caminho está livre.
- Se houver muitas pessoas, tenta ser o último a chegar para evitar aglomerações.
- Se for necessário descer escadas, só pessoas com formação o podem ajudar.
- Se não houver ninguém com formação, deves permanecer numa zona de refúgio e esperar por ajuda.
- Lembra-te de ser paciente, pois a pessoa pode ter dificuldade em compreender a urgência da mensagem.

**NA SALA DE ESPERA
DO HOSPITAL**

Isto é

uma emergência !!!

Por favor,

com muita calma

evacuem o edifício !!!

Olá, chamo-me Jesús, quer
que te ajude para podermos
evacuar?

Oh, sim, por favor,
agradeço.



Vamos por aqui, para evitar a
zona das escadas.



Muito obrigado, Jesús!

De nada, foi um
prazer ajudar.



NO ESCRITÓRIO



Ajudar uma pessoa com DEFICIÊNCIA INTELECTUAL no caso de ter de se evacuar um local:

- Explica-lhe o que está a acontecer e tem paciência, para ouvires o que ela necessita
- Transmite calma com a linguagem verbal e corporal, não sejas brusco e não a empurres no momento de evacuar.

Sim, vamos juntos, obrigado.
O que é que aconteceu?

Olá Jorge, temos de sair do
edifício. Se quiseres, podemos
fazê-lo juntos.

Não sei bem, mas tenho a certeza
de que não é nada de grave, não
te preocupes.



Muito obrigado!

De nada, Jorge, vês como
não foi nada de grave?



NO CENTRO CÍVICO

Por favor, atenção, para a vossa segurança devem abandonar o edifício imediatamente.



?? ??



Por favor,
por razões
de segurança,
evacuem o edifício !!!

CENTRO CÍVICO

Para ajudares uma pessoa IDOSA a evacuar de um edifício, debes:

- Ser paciente, explicar a situação e oferecer a tua ajuda.
- Evita gestos de nervosismo ou inquietação, e tenta acalmar a pessoa, se ela se sentir perturbada.
- Acompanha a pessoa durante o processo e procura os locais mais adequados para sair do edifício o mais rapidamente possível e em segurança.

Olá, temos de evacuar o edifício e, se quiser, posso ajudá-la a sair.

Está bem, sim.
Depressa, por favor.

Não se preocupe, vamos sem parar, mas com calma.

Está bem.



Muito obrigado, foste amável e ajudaste-me imenso.

De nada, foi um prazer ajudá-la.





ProtecCyL/CIM-BSE

Plan de promoción de la Autoprotección
Plano de promoção da Autoproteção

